

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Кижингинский лицей имени В.С. Мункина»

с. Кижинга
пер. Космонавтов, 1
тел/факс: 32-9-52
[e-mail: kizhlyceum@mail.ru](mailto:kizhlyceum@mail.ru)

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБОУ «Кижингинский лицей имени
В.С. Мункина»
Гунзынова Д.Х.Д.



**ПЛАН РАБОТЫ
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА**

“НИКА”

На 2022-2023 учебный год

**Руководитель
школьного спортивного клуба
«НИКА»**

Цыденов Э.В.

Кижинга
2022

План работы ШСК «НИКА» на 2022-2023 год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

- Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне»;
- Развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «НИКА» на 2022-2023 учебный год.	Сентябрь	- Руководитель ШСК Цыденов Э.В. - Учителя физической культуры
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	- Цыденов Э.В. - Сивак С.В.
3	Выборы совета ШСК.	Сентябрь	-Руководитель ШСК Цыденов Э.В. -Президент школы -Совет старшеклассников
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	-Руководитель ШСКЦыденов Э.В. -Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	-Руководитель ШСК Цыденов Э.В. -Совет ШСК

6	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК Цыденов Э.В.
7	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК Цыденов Э.В.
8	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течении года	Руководитель ШСК Цыденов Э.В.
<i>Воспитательная и социальная работа</i>			
1	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий, и праздников.	По запросу	Руководитель ШСК Цыденов Э.В.
2	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК Цыденов Э.В.
3	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК Цыденов Э.В.
4	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течение года	-Руководитель ШСК Цыденов Э.В. - Сивак С.В.
<i>Физкультурно- оздоровительная работа</i>			
1	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
2	Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Цыденов Э.В.
3	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
4	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	постоянно	Руководитель ШСК Цыденов Э.В., учителя физической культуры

5	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	-Руководитель ШСК Цыденов Э.В. -Сивак С.В. -Совет ШСК
6	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК Жданова И.Е. Совет ШСК
Информационно- пропагандистская работа			
1	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Цыденов Э.В.
2	Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	- Руководитель ШСК Цыденов Э.В., - Совет ШСК
4	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Цыденов Э.В.
6	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК Цыденов Э.В.
7	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	- Руководитель ШСК Цыденов Э.В. - Члены ШСК
Спортивно- массовая работа			
27	Набор и комплектование спортивных секций: баскетбол, футбол	сентябрь	Руководитель ШСК Цыденов Э.В.
29	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Цыденов Э.В.
30	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	- Руководитель ШСК Цыденов Э.В. - Сивак С.В. - Совет ШСК
31	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных районных и республиканских соревнований)	постоянно	Руководитель ШСК Цыденов Э.В.
Контроль и руководство			
32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Цыденов Э.В.

33	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Цыденов Э.В.
34	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Цыденов Э.В.
Методическая работа			
28	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Цыденов Э.В.
29	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Цыденов Э.В.
30	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК Цыденов Э.В.
31	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Цыденов Э.В.

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Проведение школьных соревнований по футболу среди учащихся 1-4 и 5-11 классы	Сентябрь	Учителя физической культуры
2	Участие в соревнованиях по легкоатлетическому кроссу	Сентябрь	Учитель физической культуры
3	Проведение семинара «Подготовка юных судей и инструкторов по игровым видам спорта»	Октябрь	Учитель физической культуры
4	Консультация для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Октябрь	Учителя физической культуры
5	Проведение школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Октябрь	Учителя физической культуры
6	Контроль за проведением физкультурминуток	Октябрь	Администрация школы
7	Организация и проведения «Дня здоровья»	Ноябрь	Учителя физической культуры
8	Подготовка и проведение школьных соревнований по мини-футболу среди учащихся 5-11 классов	Ноябрь	Учителя физической культуры Совет ШСК

9	Участие в районных соревнованиях по мини-футболу	Ноябрь	Учителя физической культуры Совет ШСК
10	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
11	Консультация для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Ноябрь	Учителя физической культуры
12	Контроль за проведением утренней гимнастики и физкультминуток	Декабрь	Администрация школы
13	Проведение школьных соревнований по волейболу среди учащихся 5-11 классов	Декабрь	Учителя физической культуры, совет ШСК
	Участие в районных соревнованиях по волейболу	Декабрь	Учителя физической культуры, совет ШСК
	Заседание совета клуба: - Подведение итогов за полугодие - Отчет спортивно-массового сектора о проведенной работе - Занятия физическими упражнениями и спортивные игры в начальных классах	Январь	Руководитель ШСК Цыденов Э.В.
	Подготовка и проведение спортивного праздника «А ну-ка парни», посвященного дню защитника Отечества	Февраль	Учителя физической культуры
	Подготовка и проведение «Мама, папа, я – спортивная семья»	Февраль	Учителя физической культуры
	Подготовка и проведение соревнований по пулевой стрельбе среди учащихся 5-11 классов	Февраль	Учитель ОБЖ
	Организация работы по месту жительства учащихся: - Инструктаж инструкторов-общественников - Помощь в оборудовании спортивных площадок - Помощь в проведении спортивных соревнований	Март	Учителя физической культуры
	Семинар с инструкторами общественниками из числа учащихся 8-9 классов	Апрель	Учителя физической культуры
	Участие в районных соревнованиях по легкой атлетике	Апрель	Учителя физической культуры
	Итоговое заседание клуба - Подведение итогов года - Отчет председателя совета клуба	Май	Учителя физической культуры, Совет ШСК

<ul style="list-style-type: none"> - Составление плана на следующий учебный год - Организация секций на следующий год 		
---	--	--

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
2	Общешкольная акция: <ul style="list-style-type: none"> - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку - Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) - Сделай свой выбор - Твердое решение 	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по ВР, Руководитель ШСК Цыденов Э.В.
3	Цикл тематических мероприятий: <ul style="list-style-type: none"> - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты 	сентябрь декабрь февраль апрель	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК Цыденов Э.В.

Расписание секций на 2022-2023 учебный год

№	Название	График работы	Тренер
1	Мини-футбол	Вт, Чт 16.00-18:00	Цыденов Э.В.
2	Волейбол	Пн, Ср, Пт 17.00-18:30 Сб 14.00-15.30	Сивак С.В.